

**TRẠI HÈ TIẾN BƯỚC 4 - ĐẠI ĐẠO THANH NIÊN HỘI - HẢI NGOẠI**  
Seattle, Washington – USA  
July 5-7, 2019

**CHƯƠNG TRÌNH SƠ LƯỢC**

**Ngày 1 (Thứ Sáu July 5, 9am-10pm)**

Chào đón ACE – Giới thiệu

Lễ Thượng Cờ - Nhập trại – Ice breaker games

Chia Đội – Tent/Cabin assigned

Trò chơi tập thể

**Học cách tìm phương hướng day and night without compass (Trưởng PHẩm)**

Ôn phương cách tập hợp hàng đội (nghiêm tập)

Lunch

Trò chơi tập thể

**Phương cách Tạo dựng Good Relation hay Niềm Tin giữa Phụ Huynh và Trưởng (Trưởng PHẩm)**

Tập hát các bài sinh hoạt + Trò chơi tập thể

Khám phá thiên nhiên (Nature Discover project\_list native plants/insect/flowers found and draw it out)

Tập dợt cho Talent shows

Free Time + Dinner

Talent Show + Movie Time

**Ngày 2 (Thứ bảy July 6, 7am-10pm)**

Thể dục – Giờ Tinh Thần - Ăn sáng

Trò chơi tập thể

**Bảo vệ thiên nhiên, đặc biệt là khi đi trại (Trưởng Nhân)**

Trò chơi lớn

Lunch

Trò chơi tập thể

Học First Aid (Heat exhaustion, dehydrate, hypothermia, hyperventilation) (Trưởng ĐĐTINH)

Học và thực tập cách chuyển thương (Trưởng ĐĐTINH)

**Negative/Positive Effects of Electronic devices to creation or family relationship (Trưởng Nhân)**

Trò chơi tiếp sức

Thi Nấu Ăn

Dinner

Vui Lửa Trại

Thảo luận – Tâm Tình – Chia sẻ khó khăn và Kinh Nghiệm vượt khó

**Ngày 3 (Chủ Nhật July 7, 7am-11am)**

Thể Dục - Tâm Linh – Ăn sáng

Phát Thưởng + Quà Lưu Niệm

Chia Tay – Hạ Trại

Về Thánh Thất Seattle chuẩn bị cho tiệc gây quỹ vào 5pm